

"Ovde upišite naziv vaše više škole ili fakulteta"

DIPLOMSKI RAD
Tema : Rastvorna dijetna vlakna

Profesor:
*Ime i prezime mentora

Student:
*Ime i prezime

decembar, 2009.

SADRŽAJ

1. **PREDGOVOR** *Error! Bookmark not defined.*
2. **UVOD**..... *Error! Bookmark not defined.*
3. **ZDRAVA ISHRANA** *Error! Bookmark not defined.*
4. **OTKRIĆE DIJETNIH VLAKANA**..... *Error! Bookmark not defined.*
5. **ULOGA PREHRAMBENI VLAKANA U ISHRANI** *Error! Bookmark not defined.*
6. **O DIJETNIM VLAKNIMA**..... *Error! Bookmark not defined.*
- 7 **RASTVORNA DIJETNA VLAKNA** *Error! Bookmark not defined.*
 - 7.1 **Činjenice o vlaknima: što su ona uopšte?** *Error! Bookmark not defined.*
 - 7.2 **Funkcije** *Error! Bookmark not defined.*
 - 7.3 **Zašto trebamo namirnice bogate vlaknima?** *Error! Bookmark not defined.*
 - 7.4 **Beta-glukan,rastvorno vlakno** *Error! Bookmark not defined.*
 - 7.5 **Beta-glukan je prirodni aktivator imunološkog sistema** *Error! Bookmark not defined.*
 - 7.5.1 **Infektivne bolesti** **Error! Bookmark not defined.**
 - 7.5.2 **Tumorske bolesti**..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 7.5.3 **. Autoimune bolesti** **Error! Bookmark not defined.**
 - 7.6 **Pektinske materije**..... *Error! Bookmark not defined.*
- 8 **RASTVORNA DIJETNA VLAKANA U ISHRANI** *Error! Bookmark not defined.*
 - 8.1 **Kako se dodaje snaga vlakana svojoj ishrani** . *Error! Bookmark not defined.*
 - 8.2 **Važnost žitarica u ishrani** *Error! Bookmark not defined.*
 - 8.3 **Koji su nutritivni i zdravstveni aspekti ishrane žitaricama?** *Error! Bookmark not defined.*
 - 8.4 **Kako povećati unos vlakana u prehrani?**..... *Error! Bookmark not defined.*
 - 8.5 **Može li se konzumirati previše vlakana?** *Error! Bookmark not defined.*
 - 8.6 **Preporuka zdravstvenih organizacija za unos vlakana u organizam ...** *Error! Bookmark not defined.*
9. **ZAKLJUČAK**..... *Error! Bookmark not defined.*
- 10 **LITERATURA** *Error! Bookmark not defined.*
 - 10.1 **WEB LITERATURA**..... *Error! Bookmark not defined.*
 - 10.2 **TABELE** *Error! Bookmark not defined.*

----- CEO RAD MOŽETE PREUZETI NA SAJTU -----

<http://www.maturskiradovi.net/eshop/>

**POGLEDAJTE VIDEO UPUTSTVO SA TE STRANICE I PORUČITE RAD
PUTEM ESHOPA , REGISTRACIJA JE OBAVEZNA.**

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com